



## **Teilnahmebedingungen für 12-Tages-Fasten für Gesunde**

### **1. Teilnahmevoraussetzungen**

1.1 Die Teilnahme an der Fastenkur für Gesunde ist ausschließlich für Erwachsene ab 18 Jahren vorgesehen.

Teilnehmer sollten grundsätzlich gesund sein. Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen oder Vorerkrankungen wird geraten, vor der Teilnahme einen Arzt oder Heilpraktiker zu konsultieren. Schwangere und stillende Mütter, sowie Personen mit Bulimie oder Esssucht sind von einer Teilnahme ausgeschlossen. Zwischen einer OP und dem Fasten sollten mind. 6 Monate vergangen sein.

1.2 Der Fastenleiter verfügt über keine medizinischen Kenntnisse und Fertigkeiten und daher keine ärztliche Behandlung durchgeführt wird.

Es werden keine Diagnosen, Therapien, Behandlungen im medizinischen Sinne durchgeführt oder sonst Heilkunde im gesetzlichen Sinne ausgeübt.

Es wurden keine Versprechen abgegeben, dass eine Heilung stattfindet.

Das Fasten kann keine ärztliche Behandlung ersetzen. Es soll keine laufende ärztliche Behandlung unter- oder abgebrochen werden. Es soll auch keine künftige notwendige Behandlung hinausgeschoben oder ganz unterlassen werden.

1.3 Die Verantwortung dafür liegt ganz beim Teilnehmer.

1.4 Es liegt in meiner freien Verantwortung und Entscheidung, die das Fasten, die Beratungen und Anwendungen fortzusetzen oder abzubrechen. Ebenso die Zustimmung oder Ablehnung zu den zu den Fastenabläufen oder vorgeschlagenen alternativen Genesungshilfen.

### **2. Ziele und Ablauf der Fastenkur**

2.1 Die Fastenkur dient der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens und der Unterstützung von Entgiftungsprozessen im Körper.

2.2 Die Fastenkur ist ein freiwilliges, zeitlich begrenztes Programm, das mit einer kontrollierten Reduktion der Nahrungsaufnahme durchgeführt wird. Detaillierte Informationen zum Ablauf werden den Teilnehmern zu Beginn der Fastenkur zur Verfügung gestellt.

### **3. Gesundheitliche Hinweise und Risiken**

3.1 Teilnehmer bestätigen, dass sie bei der Anmeldung keine gesundheitlichen Probleme haben, die eine Teilnahme an der Fastenkur beeinträchtigen könnten.

3.2 Fasten kann gesundheitliche Risiken mit sich bringen, insbesondere bei unkontrolliertem oder unsachgemäßem Fasten. Teilnehmer sind sich dieser Risiken bewusst und bestätigen, dass sie auf eigene Verantwortung an der Fastenkur teilnehmen.

3.3 Im Falle von gesundheitlichen Beschwerden während der Fastenkur (z. B. Schwindel, extreme Müdigkeit oder Kreislaufprobleme) verpflichten sich die Teilnehmer, das Fasten sofort zu beenden und einen Arzt zu konsultieren.



#### **4. Verhaltensregeln und Teilnahmebedingungen**

4.1 Teilnehmer sind verpflichtet, sich während der Fastenkur an die festgelegten Regeln und Empfehlungen zu halten.

4.2 Die Teilnahme an der Fastenkur ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden. Eine Rückerstattung von Teilnahmegebühren ist ausgeschlossen.

4.3 Die Teilnehmer verpflichten sich, alle Informationen, die sie während der Fastenkur erhalten, vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben.

#### **5. Haftung**

5.1 Der Anbieter der Fastenkur übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Probleme, die während oder nach der Fastenkur auftreten, sofern diese nicht durch grobe Fahrlässigkeit oder vorsätzliches Verhalten des Anbieters verursacht wurden.

5.2 Teilnehmer stellen den Anbieter von allen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund von gesundheitlichen Problemen oder Verletzungen im Zusammenhang mit der Fastenkur geltend gemacht werden.

#### **6. Datenschutz**

6.1 Die im Rahmen der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Durchführung der Fastenkur verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

6.2 Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen die Teilnehmer der Datenschutzerklärung des Anbieters.

#### **7. Änderungen der Teilnahmebedingungen**

7.1 Der Anbieter behält sich das Recht vor, die Teilnahmebedingungen jederzeit zu ändern oder zu ergänzen. Änderungen werden den Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben.

7.2 Eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen muss erreicht werden. Ansonsten wird der Kurs abgesagt und bereits gezahlte Leistungen erstattet. Der Kurs kann aus den genannten Gründen bis zu 48h vor dem ersten Termin abgesagt werden.

#### **8. Schlussbestimmungen**

8.1 Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

8.2 Es gilt das Recht des Landes, in dem der Anbieter ansässig ist. Gerichtsstand ist der Sitz des Anbieters.

---

Mit der Anmeldung zur Fastenkur bestätigen die Teilnehmer, dass sie diese Teilnahmebedingungen gelesen und verstanden haben und mit ihnen einverstanden sind.